

ひだまりカフェ

認知症の方とご家族・支える地域の方が気軽に集える場ができました



H29年10月7日(土)

14時～16時

市民交流プラザ トワール

住所：十和田市稲生町 18-33



毎月開催

参加費100円

申し込み不要

MENU

- ★認知症予防運動教室
- ★はじめての物忘れ講座
- ★簡単アート体験

主催：医療法人幸仁会 高松病院

お問合せ

☎ 0176-23-6540

Fax 0176-24-1954

認知症カフェとは？

認知症のご本人やそのご家族の方、認知症やもの忘れについて知りたい地域の方、どなたでも参加できる場所です。美味しいコーヒーでほっとひと息ついて、お話しをしたり、一緒にプログラムを楽しみませんか？

楽しく認知症予防！

運動教室

効果的な体の動かし方を講師が教えます！
楽しみながら、認知症予防、介護予防に活かしましょう

ミニ講座を開催！

認知症の話題や高齢者との暮らしに必要なことなど、毎回テーマに沿った講師をお呼びします

アート体験コーナー

誰でも楽しめる、簡単なモノづくりやアート体験をご用意しています！

相談コーナー

介護の相談、制度やサービスの利用についてなど気になっていることを専門職に相談できます

認知症サポーター、キャラバンメイトの方の

参加もお待ちしています。認知症の方や、ご家族の応援者として、ぜひご参加ください！

※会場の出入りは自由です。お好きな時間にご来場いただけます

タイムスケジュール

13:30~14:00 受付開始

14:00~14:20 運動教室

14:30~15:00 ミニ講座

15:00~16:00

簡単モノづくり・アート体験

情報交換、相談

