

平成28年度 ひだまりカフェのご案内

平成28年度年間予定

- 第1回 4月16日(土)
ココロを元気に保つコツ
- 第2回 5月21日(土)
春の寄せ植え(園芸)
- 第3回 6月18日(土)
夏に向けての在宅健康管理
- 第4回 7月16日(土)
季節の野菜を美味しく食べる
- 第5回 8月20日(土)
季節の花で押し花作り
- 第6回 9月17日(土)
防災の知識を学ぼう
- 第7回 10月15日(土)
秋の寄せ植え(園芸)
- 第8回 11月19日(土)
冬に向けての健康チェック
- 第9回 12月17日(土)
季節の野菜を美味しく食べる
- 第10回 1月21日(土)
お薬の疑問質問
- 第11回 2月18日(土)
真冬の栄養管理
- 第12回 3月18日(土)
先生と話そう



馴染みの場に 集う楽しみ

高松病院がかかりつけの認知症患者様と、そのご家族が参加し、四季の移り変わりを感じられる中庭を眺めながら、専門スタッフや地域の方々と一緒に、おしゃべりを楽しんでいく場所です。

専門職によるミニ講話や、地域で活躍されている方をお呼びしての体験プログラム、中庭に出て園芸を楽しむことも企画しています。

日時：毎月第3土曜日 14時～15時

※開始前に診察がありますので13時半に外来ホールにお集まりください